**Szanowni Studenci.**

**PRZEDMIOT WYCHOWANIE FIZYCZNE JEST OBOWIĄZKOWY DLA STUDENTÓW I ROKU Akademii im. Jakuba z Paradyża (studiów licencjackich, inżynierskich, 26+ oraz jednolitych magisterskich) WSZYSTKICH KIERUNKÓW STUDIÓW STACJONARNYCH w wymiarze 60 godzin realizowanych na pierwszym roku studiów.**

**Przedmiot Wychowanie Fizyczne można zrealizować w ramach Zakładu Wychowania Fizycznego lub Klubu Uczelnianego AZS AJP.**

**ZAPISY na OBOWIĄZKOWE zajęcia z wychowania fizycznego w ramach** **Zakładu Wychowania Fizycznego lub Klubu Uczelnianego AZS AJP odbędą się:**

* **od 2 do 6 października 2023 r.** u poszczególnych prowadzących mailowo lub telefonicznie:

**mgr Małgorzata Madej (KU AZS)**: gosmad1@gmail.com tel.: 509395662

**mgr Izabela Fulko (Zakład Wychowania Fizycznego)**: ifulko@ajp.edu.pl tel.: 95 7216041 (w godzinach: 8.00 – 14.00)

**mgr Tomasz Saska (Zakład Wychowania Fizycznego)**: tomek.saska@op.pl

**Akademickie Centrum Wsparcia Osób z Niepełnosprawnościami** ul. Teatralna 25, pokój 21, bon@ajp.edu.pl tel.: 506 402 869

* **3 października 2023 r. (wtorek)** po uroczystości inauguracji roku akademickiego **w budynku Hali Sportowej** przy ul. Chopina 52, pokój nr 10 w godzinach **13.30- 15.00**
* **4 października 2023 r. (środa)** **w budynku Hali Sportowej** przy ul. Chopina 52, pokój nr 10, w godzinach **15.30 - 17.00**
* **5 października 2023 r. (czwartek)** **w budynku Hali Sportowej** przy ul. Chopina 52, pokój nr 10, w godzinach **10.00 - 11.30**
* **6 października 2023 r. (piątek) w budynku Hali Sportowej** przy ul. Chopina 52, pokój nr 10, w godzinach od **8.30 do 10.00**

**ZAKŁAD WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**

Zajęcia z wychowania fizycznego w roku akademickim 2023/2024 w semestrze zimowym będą odbywały się w wymiarze 30 godzin.

W OFERCIE:

* atletyka terenowa
* siłownia,
* tenis stołowy,
* spinning na rowerkach stacjonarnych,
* fitness -ćwiczenia wzmacniające i rozciągające.

Student wybierając realizację przedmiotu w ramach Zakładu Wychowania Fizycznego powinien zapisać się na zajęcia 1 raz w tygodniu.

Plan zajęć Zakładu WF w semestrze zimowym roku akademickiego 2023/2024 można znaleźć na stronie Uczelni w zakładce Studenci/Wychowanie Fizyczne: <https://ajp.edu.pl/plan-wychowania-fizycznego.html>

**KLUB UCZELNIANY AZS AJP**

Przedmiot wychowanie fizyczne można również zrealizować w Klubie Uczelnianym AZS AJP, uczestnicząc w 15 zajęciach w semestrze zimowym.

Warunkiem skorzystania z oferty KU AZS AJP jest członkostwo w Klubie.

Chętni deklarują chęć udziału w zajęciach w Klubie podczas zapisów na zajęcia z WF jak również pisząc na adres gosmad1@gmail.com Zapisy do Klubu odbywać się będą wyłącznie elektronicznie. Szczegóły dotyczące rejestracji, planów zajęć, kontaktów z prowadzącymi znajdują się na stronie azs.ajp.edu.pl. Student jest dodatkowo ubezpieczony i może korzystać z innych dogodności wynikających z posiadania legitymacji AZS. Pytania należy kierować do mgr Małgorzaty Madej: gosmad1@gmail.com lub tel. 509395662.

Plan zajęć KU AZS AJP na stronie AJP w zakładce Studenci/KU AZS AJP: <https://azs.ajp.edu.pl/?page_id=1071>

W KU AZS AJP działają sekcje:

* Gimnastyka
* Joga,
* E-Sport
* Nordic walking (sprzęt zapewnia AZS AJP)
* Lekka atletyka
* Trójbój siłowy
* Tenis stołowy
* Kolarstwo -spinning na rowerkach stacjonarnych.