**Szanowni Studenci.**

**PRZEDMIOT WYCHOWANIE FIZYCZNE JEST OBOWIĄZKOWY DLA STUDENTÓW I ROKU Akademii im. Jakuba z Paradyża (studiów licencjackich, inżynierskich, 26+ oraz jednolitych magisterskich) WSZYSTKICH KIERUNKÓW STUDIÓW STACJONARNYCH także w drugim semestrze studiów w wymiarze 30 godzin.**

**Przedmiot Wychowanie Fizyczne można zrealizować w ramach Zakładu Wychowania Fizycznego i Turystyki lub Klubu Uczelnianego AZS AJP.**

**ZAPISY na OBOWIĄZKOWE w semestrze letnim zajęcia z wychowania fizycznego w ramach Zakładu Wychowania Fizycznego i Turystyki lub Klubu Uczelnianego AZS AJP odbędą się od 21 do 27 lutego 2024 r.   
(w dni robocze) u poszczególnych prowadzących przez platformę Teams, mailowo lub telefonicznie. W czasie zapisów zajęć z WF nie będzie!**

**Kontakt do prowadzących:**

**mgr Małgorzata Madej (KU AZS)**: [gosmad1@gmail.com](mailto:gosmad1@gmail.com) tel.: 509395662

**mgr Izabela Fulko (ZWFiT)**: platforma Teams, [ifulko@ajp.edu.pl](mailto:ifulko@ajp.edu.pl) tel.: 95 7216041 (w godz.: 8.00 – 14.00)

**mgr Tomasz Saska (ZWFiT)**: [tomek.saska@op.pl](mailto:tomek.saska@op.pl)

**Akademickie Centrum Wsparcia Osób z Niepełnosprawnościami** ul. Teatralna 25, pokój 21, [bon@ajp.edu.pl](mailto:bon@ajp.edu.pl) tel.: 506 402 869

**ZAKŁAD WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I TURYSTYKI**

Zajęcia z wychowania fizycznego w roku akademickim 2023/2024 w semestrze letnim będą odbywały się w wymiarze 30 godzin.

W ofercie:

* atletyka terenowa
* siłownia,
* spinning na rowerkach stacjonarnych,
* fitness -ćwiczenia wzmacniające i rozciągające
* gry plenerowe.

Student wybierając realizację przedmiotu w ramach Zakładu Wychowania Fizycznego i Turystyki powinien zapisać się na zajęcia 1 raz  
w tygodniu.

Plan zajęć Zakładu WF w semestrze letnim roku akademickiego 2023/2024 można znaleźć na stronie Uczelni w zakładce Studenci/Wychowanie Fizyczne: <https://ajp.edu.pl/plan-wychowania-fizycznego.html>

**KLUB UCZELNIANY AZS AJP**

Przedmiot wychowanie fizyczne można również zrealizować w Klubie Uczelnianym AZS AJP, uczestnicząc w 50% wymaganych godzin zajęć   
w semestrze letnim.

Warunkiem skorzystania z oferty KU AZS AJP jest członkostwo w Klubie.

Chętni deklarują chęć udziału w zajęciach w Klubie podczas zapisów na zajęcia z WF jak również pisząc na adres gosmad1@gmail.com Zapisy do Klubu odbywać się będą wyłącznie elektronicznie. Szczegóły dotyczące rejestracji, planów zajęć, kontaktów z prowadzącymi znajdują się na stronie azs.ajp.edu.pl. Student jest dodatkowo ubezpieczony i może korzystać z innych dogodności wynikających   
z posiadania legitymacji AZS. Pytania należy kierować do mgr Małgorzaty Madej: gosmad1@gmail.com lub tel. 509395662.

Plan zajęć KU AZS AJP na stronie AJP w zakładce Studenci/KU AZS AJP: <https://azs.ajp.edu.pl/?page_id=1071>

W KU AZS AJP działają sekcje:

* Gimnastyka
* Joga,
* E-Sport
* Nordic walking (sprzęt zapewnia AZS AJP)
* Lekka atletyka
* Trójbój siłowy
* Tenis stołowy
* Kolarstwo -spinning na rowerkach stacjonarnych.